



Norsk anesthesiologisk forening

Strategidokument 2025 – 2027

FORANKRING OG RAMME

Norsk anesthesiologisk forening, NAF, er en fagmedisinsk forening under Den norske Legeforening, for medlemmer som er anestesileger. På NAFs årsmøte i 2024 fikk styret i oppdrag å lede arbeidet med å utforme et strategidokument som skulle vedtas på årsmøtet i 2025. Styret og representanter fra underutvalgene arbeidet med innholdet i dokumentet på et heldagsmøte i Oslo 28. januar. Et bearbeidet utkast fra styret ble sendt på høring til alle medlemmene og publisert i NAFForum nr. 2 2025. Strategidokumentet ble vedtatt første gang på årsmøtet 2025.

Strategidokumentet skal gi føringer for styrearbeid og driften av NAF. Dokumentet skal revideres regelmessig i takt med medisinsk utvikling og endringer i samfunnet. Mindre revisjoner kan gjøres av styret på fullmakt. Større endringer skal vedtas av årsmøtet.

UTFORDRINGER

Arbeidshverdagen for anestesileger i Norge påvirkes av medisinsk og teknologisk utvikling, politiske beslutninger og demografiske forhold. NAF har definert disse forholdene som sentrale i vår yrkesutøvelse som anestesileger.

- Liten, spredt befolkning setter store krav til helseberedskap og logistikk.
- Endret alderssammensetning i befolkningen.
- Knapphet på ressurser og personell i helsevesenet.
- Høye forventninger om godt behandlingsutfall for pasientene.
- Rask teknologisk utvikling med nye kirurgiske og diagnostiske prosedyrer.
- Omstillings- og endringskrav i arbeidslivet.
- Sterk avhengighet av fungerende IKT-løsninger.
- Leger pålegges stadig mer dokumentasjon og rapportering, som flytter fokus fra kliniske oppgaver.

VÅRE VERDIER

Kvalitet

*

Kunnskap

*

Pålitelig

*

Trygg

VÅR VISJON

KOMPETANSE NÅR DET GJELDER

NORSK ANESTESIOLOGISK FORENING SKAL

- ✓ Være ledestjerne for anesthesiologisk virksomhet i Norge.
- ✓ Være fagmedisinsk pådriver for høy kvalitet innen akuttmedisinsk beredskap, god smertelindring og trygg anestesi- og intensivbehandling i Norge.
- ✓ Sikre at anestesileger har nødvendig kompetanse og er tilgjengelige for pasientene innenfor de fire søylene, på store og små sykehus.
- ✓ Legge til rette for at det finnes oppdaterte retningslinjer som er i harmoni med tilgrensende fag og internasjonale anbefalinger.
- ✓ Bidra til faglig utvikling, herunder grunn-, videre og etterutdanning, forskning, kvalitetsutvikling og etikk.
- ✓ Skape engasjement gjennom å involvere underutvalg og medlemmer.
- ✓ Fremme faget og definere anestesilegens rolle gjennom å delta proaktivt i diskusjoner om anestesilegens plass i intensivavdelinger og akuttmottak.
- ✓ Bidra til at oppgaveglidning i faget skjer når det er hensiktsmessig, men uten at det gir dårligere kvalitet og pasientsikkerhet.
- ✓ Bidra til Ivaretagelse av kolleger og være et kontaktorgan for kolleger.
- ✓ Gi karrierestøtte fra LIS til senior, samt personellivaretagelse ved omstillinger.
- ✓ Gi faglig funderte råd til kolleger, publikum, ledere og samfunnet.
- ✓ Bidra til trygg medisin i vid forstand, både i og utenfor sykehus. Sørge for at informasjon og læring når ut til alle kolleger om alvorlige hendelser.
- ✓ Påvirke i legeföreningen, påvirke politisk, fremme anestesilegens rolle i samfunnet, være tydelig i offentligheten, bidra til uttalelser i media ved behov.
- ✓ Delta i debatten om bærekraftig medisinsk behandling samt om prioriteringer i helsevesenet, og behandlingsbegrensninger.
- ✓ NAF skal være et bindeledd til SSAI og andre internasjonale anesthesiorganisasjoner.

KJERNEOPPGAVER

- NAForum
- Høstmøtet
- Ledersamlingen
- Priser og stipender
- Svare på høringer
- Uttalelser til media
- Faglige veiledere
- Norsk Standard for Anestesi

Arbeidet i NAF vil dreie seg om tre hovedakser

1. Fag

2. Fellesskap

3. Samfunnsansvar

HOVEDAKSE 1: FAG

NAF skal bidra aktivt til fagutvikling, forskning, kontinuerlig utdanning og kvalitetsarbeid innenfor de fire søylene. Initiativer innenfor denne akse skal være i tråd med samfunnsbehov og vi skal involvere våre samarbeidspartnere. Pasient- og pårørendeperspektivet skal ivaretas.

For å yte god kvalitet i pasientbehandlingen er vi avhengige av at spesialistutdannelsen har høy kvalitet, og at ferdige spesialister får regelmessig oppdatering og etterutdanning. NAF vil aktivt påvirke utdanningsinstitusjoner for å planlegge systematisk undervisning, ferdighetstrening, hospitering og andre læringsaktiviteter. Dette oppnår vi gjennom tett samarbeid med Spesialitetskomiteen, regionale utdanningsutvalg og SSAI Educational Committee i det nordiske fellesskapet.

Norsk Standard for Anestesi (rev. 2024) har blitt bransjenormen i anesthesiologi for foretak og anestesipersonell. Arbeidet med «Norsk Standard for Intensivmedisin» planlegges, og det er også utarbeidet en «Nasjonale veileder i fødselsanestesi». Nasjonale og internasjonale guidelines må vedlikeholdes og oppdateres for å beholde sin gyldighet, dette skal NAF bidra til.

NAF skal stimulere til at kunnskapsgrunnlaget for faget vårt oppdateres gjennom forskning og formidling. Høstmøtet, forskningsutvalget og Institutt til fremme av anesthesiologisk forskning STI, skal fremme og synliggjøre anesthesiologisk forskning. NAF vil argumentere for viktigheten av å legge til rette for kombinerte kliniske stillinger med forskning.

Strategiske prioriteringer for hovedakse 1 Fag

- 1.1** NAF skal sørge for at det finnes oppdaterte veiledere for evidensbasert praksis innen de anesthesiologiske fagsøylene som definerer anesthesiologiske kjerneoppgaver: intensivmedisin, smerte, perioperativ anestesi og akuttmedisin.
- 1.2** NAF skal stimulere til at kunnskapsgrunnlaget for faget oppdateres gjennom forskning og formidling. Det er et behov for å forenkle datainnhenting fra klinisk praksis for å kunne drive kvalitetsarbeid.
- 1.3** NAF skal bidra til at anestesileger får kompetansebyggende utdanning og personlig utvikling gjennom hele yrkeslivet.

Initiativer 2025 - 2027

- 1.a** Etablere struktur for systematisk revisjon av Norsk Standard for Anestesi.
- 1.b** Bidra til at foretakene tar i bruk kvalitetsverktøy for etterlevelse av NSA.
- 1.c** I samarbeid med Legeforeningen starte prosessen med å lage «Norsk veileder i intensivmedisin».
- 1.d** Bidra til at det etableres nasjonal veileder i behandling av komplisert smerte.

Fremtidige initiativer

- Bidra til at det etableres nasjonalt kvalitetsregister for anesthesiologiske prosedyrer.
- Stimulere til at det finnes karriereplaner for spesialister.

HOVEDAKSE 2: FELLESSKAP

Et godt fagfellesskap er et inkluderende arbeidsmiljø hvor vi deler kunnskap, erfaringer og utfordringer. Kulturen i arbeidsfellesskapet er avgjørende for den enkeltes trygghet, og Ledere er viktige leverandører for kulturbygging på arbeidsplassen. NAF erkjenner at utøvelsen av faget medfører større umiddelbar risiko og fallhøyde enn andre områder av medisinen. NAF skal jobbe for at det finnes gode arbeidsplasser med mangfold og inkluderende fellesskap der anestesileger kjenner tilhørighet. Psykologisk trygghet i teamet krever et støttende fagmiljø der det er en kultur for åpenhet om feil og sårbarhet. NAF skal tilby sine medlemmer tilhørighet i et stort kollegialt fellesskap av anestesiloger.

Strategiske prioriteringer for hovedakse 2 Fellesskap

- 2.1** NAF skal styrke trygghet og åpenhet blant kolleger på lokalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.
- 2.2** NAF skal styrke anestesilegers rolle i samarbeid med andre fagspesialiteter og yrkesgrupper. NAF skal bidra til anesthesiologiens «merkevarebygging» og bidra til anestesilegers yrkes stolthet og yrkesglede.
- 2.3** NAF skal støtte lederskap som fremmer læring og refleksjon.
- 2.4** NAF skal jobbe for flere faglige møtearenaer som styrker kollegialt fellesskap.

Initiativer 2025 - 2027

- 2.a** Bidra til at Helsedirektoratets «Guide for ivaretagelse av pasienter, bruker, pårørende og medarbeidere ved uønskede hendelse» tas i bruk på institusjoner der anestesileger arbeider.
- 2.b** Øke tilgjengelighet av kollegastøtte både lokalt og sentralt. NAF kan for eksempel utvide den allerede etablerte støtteordningen i Legeforeningen ved å «merke» anestesilegene spesielt, eller lage en egen støtteordning i NAF.
- 2.c** Etablere «Noe å lære av»-spalte i NAForum, der man forteller om kliniske utfordringer som ikke nødvendigvis har blitt løst på beste vis.
- 2.d** Lederseminaret på høstmøtet skal benyttes til å gi ledere innsikt i hvordan man utvikler og fremmer gode fagfellesskap.
- 2.e** Jobbe for at faget får riktig plass i grunnutdanningen (profesjonsstudiet i medisin).
- 2.f** Tydeliggjøre anesthesiologiens plass i arbeidet i akuttmottak.
- 2.g** Lederseminaret på høstmøtet og gjennomføring av to årlige webinarer skal benyttes til å gi ledere innsikt i hvordan man utvikler og fremmer gode fagfellesskap.
- 2.h** Påvirke arbeidsgivere slik at det blir tilrettelagt (i.e. redusert drift) for anestesilegers deltakelse på høstmøtet.
- 2.i** Stimulere til at det arrangeres regionale vårmøter.
- 2.j** Etablere digitale møteplasser for anestesileger som har like arbeidsområder (e.g. ledelse, beredskap, utdanning).
- 2.k** FUNAF skal etablere egen LIS-dag på høstmøtet.

Fremtidige initiativer

- Jobbe for at faget får riktig plass i grunnutdanningen (profesjonsstudiet i medisin).
- Være synlig på de nasjonale kursene i spesialistutdanningen der det er naturlig.
- Stimulere til at avdelingsledere organiserer kollegastøtte på avdelingsnivå slik at anestesileger har mulighet for «lavterskel kollegastøtte» – også ved mindre alvorlige hendelser.

HOVEDAKSE 3: SAMFUNNSANSVAR

Vår kliniske hverdag er ikke løsrevet fra verden. Endringshastigheten og kompleksiteten i samfunnet øker, og som fagmedisinsk forening er NAF forpliktet til å engasjere seg og påvirke utviklingen.

Strategiske prioriteringer for hovedakse 3 Samfunnsansvar

- 3.1** NAF skal være tilgjengelig og synlig for publikum i spørsmål som angår anesthesiologi og beredskap.
- 3.2** NAF skal fremme at anestesileger skal være til stede i tverrfaglig pasientarbeid der dette er naturlig. Anestesileger må sitte i posisjoner som kan utøve innflytelse og påvirke beslutninger både på internasjonalt, nasjonalt og lokalt nivå.
- 3.3** NAF skal være en relevant høringsinstans i samfunnsmedisinske spørsmål. Vi skal fremme bevisste og ansvarlige holdninger til helsepolitiske prioriteringer og miljøavtrykk som anestesileger utøver.
- 3.4** NAF skal oppfordre anestesilegerå delta i utviklingen av infrastruktur, medisinsk teknisk utstyr, IKT-systemer og innføring av KI-baserte løsninger i helsevesenet.
- 3.5** NAF skal stimulere til at anestesileger velger lederkarrierer.

Initiativer 2025 - 2027

- 3.a** Invitere anesthesiologer som jobber med beredskap til nettverksmøte.
- 3.b** Være synlig sammen med Legeforeningen i sammenhenger der det er naturlig.
- 3.c** Utarbeide en mediestrategi og en medieansvarlig i styret.
- 3.d** Ha en tydelig stemme i legeforeningens faglige organer.
- 3.e** Søke samarbeid med pasientorganisasjoner der vi har felles interesser.
- 3.f** Avholde årlig møte med Spesialitetskomiteen.
- 3.g** Ivareta faglig kvalitet i utviklingsarbeid og utdanning når dette foregår utenfor eget fagområde og profesjon. Identifisere nasjonale fora og rom der anestesileger bør bli rådført og lyttet til.
- 3.h** Kartlegge internasjonale organisasjoner som NAF bør være representert.
- 3.i** Lage en fast ramme for samarbeid mellom kollegaer som representerer NAF i internasjonale organisasjoner (herunder SSAI) og styret i NAF.
- 3.j** Holde kontakt med, og støtte klinikere i lederposisjoner.

Fremtidige initiativer

- Bidra til at det etableres nasjonalt kvalitetsregister for anesthesiologiske prosedyrer.
- Stimulere til at det finnes karriereplaner for spesialister.